

Rüdersdorfer Gesundheitstag

15.9.2026
9–13 Uhr

Stand: 18.08.2026



Gesundheitsmesse

mit Infoständen, Vorträgen & Aktivangeboten

Eintritt
frei

Im Konferenzzentrum der Immanuel Klinik Rüdersdorf
Seebad 82/83, 15562 Rüdersdorf bei Berlin

Gesundheits-, Pflege- und Beratungsdienstleister bieten die Möglichkeit, sich an Ständen und bei Vorträgen über verschiedene Themen und Angebote für ältere Menschen zu informieren. Lokale Vereine und Einrichtungen laden zum Mitmachen ein.

Programm (ab 9:30 Uhr)

- Vorstellung der Immanuel Klinik Rüdersdorf
- Impulsvorträge, u.a.
 - » Bluthochdruck – die leise Gefahr
- Verschiedene Anbieter stellen sich vor
- Koordinationsübungen zum Mitmachen
- Seniorentanz & -sport



Radtour zur Klinik

Start: 9 Uhr
ab Bürgerhaus
Hennickendorf



Programm und Infos unter
ruedersdorf.de/gesundheitsstag